



CURSO LECTURA CRÍTICA

-1ª Edición presencial - en Jerez de la Frontera

13 – 14 abril 2023



JUSTIFICACIÓN DEL CURSO

La producción de publicaciones científicas en el campo de la salud supera hoy en día la capacidad lectora del profesional sanitario. Esto hace necesario el disponer de una metodología que le permita optimizar la lectura. Esta lectura crítica debe ir dirigida a los elementos esenciales para que la aplicación del conocimiento a la práctica clínica se haga con la mayor garantía posible para los pacientes. En este curso se iniciará al alumno en la lectura crítica a través de una herramienta estructurada que le permitirá ganar eficiencia y rigor en la lectura crítica de artículos científicos.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

A la finalización del curso, el alumno tendrá la capacidad de llevar a cabo la lectura crítica de artículos científicos empleando un procedimiento normalizado, optimizando así el manejo de la información y la lectura científica para su aplicación en la toma de decisiones en la práctica clínica diaria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Realizar lecturas comprensivas más eficientes de artículos científicos.
2. Identificar la estructura y los elementos que dotan a un artículo científico de coherencia y rigor metodológico.
3. Analizar la adecuación de los métodos al objetivo del artículo: desarrollando y profundizando en los conceptos de validez interna, validez externa y relevancia clínica de los resultados publicados en un artículo, mediante un procedimiento normalizado.
4. Optimizar la toma de decisiones clínicas tras la lectura crítica

DIRIGIDO A: Todos los profesionales de la salud.

Lugar: Hospital Universitario de Jerez de la Frontera

Alojamiento: Hotel Sherry Park Jerez de la Frontera

CONTENIDOS

- Identificación de la estructura y elementos relevantes en la lectura crítica de un artículo científico.
- Lectura comprensiva de un artículo científico.
- Análisis crítico: ¿Son válidos los resultados del ensayo? (validez interna).
- Análisis crítico: ¿Cuáles son los resultados? (relevancia clínica).
- Análisis crítico: ¿Pueden ayudarnos estos resultados? (validez externa).
- Emisión de juicios de valor tras el análisis crítico de un artículo científico y toma de decisiones clínicas.

CRONOGRAMA DEL CURSO

Duración: 6 seminarios y 7 talleres prácticos (11 horas en total). Se impartirán los días 13 y 14 de abril 2023.

- Se invitará a participar a los alumnos en los talleres de lectura crítica semanales (los martes a las 8:30am) con posibilidad de preparar voluntariamente alguno de los talleres.

1ª Ed. abril 2023		
Jueves 13/04/2023	Presentación del curso	9h
	Seminario 1	9:30-10:30h
	Café	10:30h-11h
	Taller 1	11-12h
	Seminario 2	12-12:30h
	Seminario 3	12:30-13h
	Taller 2 y 3	13-14h
	Comida	14h

	Seminario 4	16-17h
	Taller 4	17-18h
	Cena de grupo	20h
Viernes 14/04/2023	Seminario 5	9-9:45h
	Seminario 6	9:45-10:30h
	Taller 5 y 6	10:30-11:30h
	Café	11:30-12h
	Taller final	12-14h
	Comida	14h

DOCENTES Y ORGANIZACIÓN

Coordinador del curso: Jesús F Sierra Sánchez¹.

- **Jesús F Sierra Sánchez** (seminario 1 y taller 1)
- **Jorge Díaz Navarro**³ (seminario 2 y taller 2)
- **Miguel Vázquez Real**¹ (seminario 3 y taller 3)
- **Silvia Fénix Caballero**³ (seminario 4 y taller 4)
- **Cristina Puvecino Moreno**² (seminario 5 y taller 5)
- **Ángela Alcalá Soto**¹ (seminario 6 y taller 6)
- Taller final (todos los docentes).

¹ UGC Farmacia- Hospital Universitario Jerez de la Frontera (Cádiz).

² UGC Farmacia- Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid).

³ UGC Farmacia- Hospital Universitario Puerto Real (Cádiz).

Solicitada acreditación a la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA).

Inscripciones hasta el 31 de marzo de 2023: Enviando el boletín de inscripción. Se realizará por riguroso orden de solicitud, tras abono de inscripción.

****Máximo 40 Plazas.**

Precios:

-550€ + IVA (incluye alojamiento y comidas) **hasta el 10 marzo.**

-650€ + IVA (incluye alojamiento y comidas) a partir del 11 marzo.

PROGRAMA DEL CURSO

Seminario 1	✓ ¿Por qué la lectura crítica? Tipos de estudios y su aplicación a la toma de decisiones. ✓ Disección de un ensayo clínico en tres pasos: validez interna, relevancia clínica y validez externa. ✓ Estudiando antes de empezar a leer. ✓ Definición de las intervenciones aplicadas. ✓ Tipos de variables. ✓ Objetivo a demostrar. ✓ Tiempo de seguimiento. ✓ Resultados.
--------------------	--

Seminario 2	✓ ¿Son válidos los resultados del ensayo? Validez Interna (1). ✓ ECA controlado vs no controlado. ✓ Hipótesis, pregunta de investigación. ✓ Aleatorización. ✓ Tamaño muestral: reclutamiento y seguimiento.
Seminario 3	✓ ¿Son válidos los resultados del ensayo? Validez Interna (2). ✓ ECA con diseño ciego. ✓ Variables de estudio. ✓ Características basales de la población incluida. ✓ Otros tratamientos administrados. ✓ Conclusiones sobre validez interna.

Seminario 4	✓ Valoración de los resultados del ensayo. ✓ Relevancia clínica de las variables. ✓ Significación estadística vs relevancia clínica. ✓ Análisis de subgrupos. ✓ Diferencias absolutas y relativas. ✓ Valoración de la precisión. ✓ Conclusiones sobre relevancia clínica.
Seminario 5	✓ ¿Están representados mis pacientes? Validez externa (1). ✓ Pacientes incluidos en el estudio. ✓ Importancia del grado de selección. ✓ Run-in como selector de pacientes. ✓ Población reflejada en las conclusiones.

Seminario 6	✓ ¿Pueden ayudarnos estos resultados? validez externa (2). ✓ Comparadores subóptimos. ✓ Seguridad como objetivo secundario. ✓ Balance beneficio/riesgo. ✓ Aplicabilidad: la pérdida de validez externa añade incertidumbre. ✓ Conclusiones sobre validez externa.
Taller final	Resolución completa de la lectura crítica de un ensayo clínico.

